

Betriebliche Gesundheitsförderung



Gesunde PH OÖ - WIR sind UNS wichtig!

14.06.2022 & 22.06.2022



Wie wichtig ist das Thema Gesundheit für Sie?



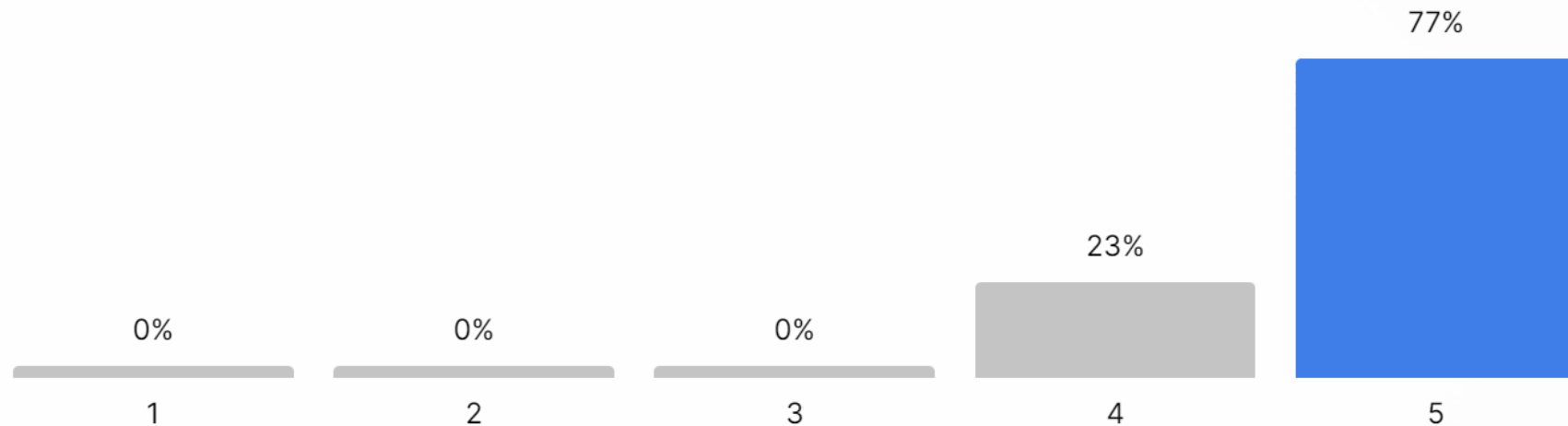
Beitreten über
slido.com
#D363



Ergebnis 14.06.2022

Wie wichtig ist das Thema Gesundheit für Sie?

Ergebnis: 4.8

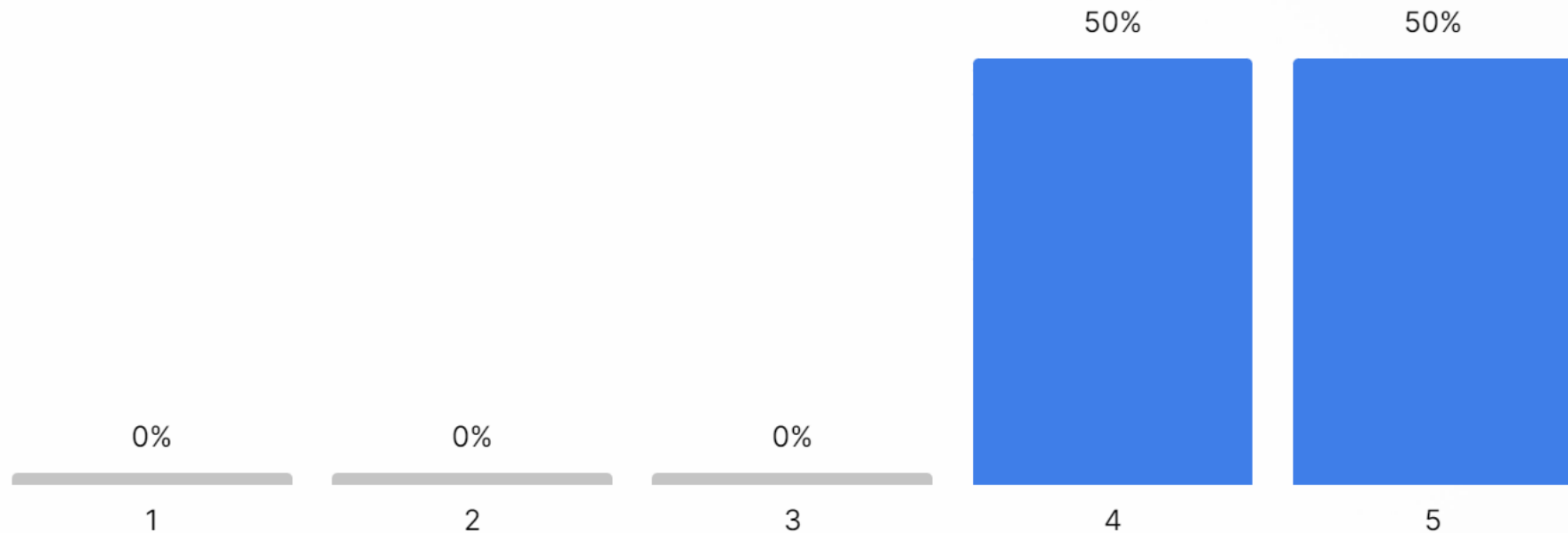


Quelle: Slido-Umfrage BVAEB

Ergebnis 22.06.2022

Wie wichtig ist das Thema Gesundheit für Sie?

Ergebnis: 4.5



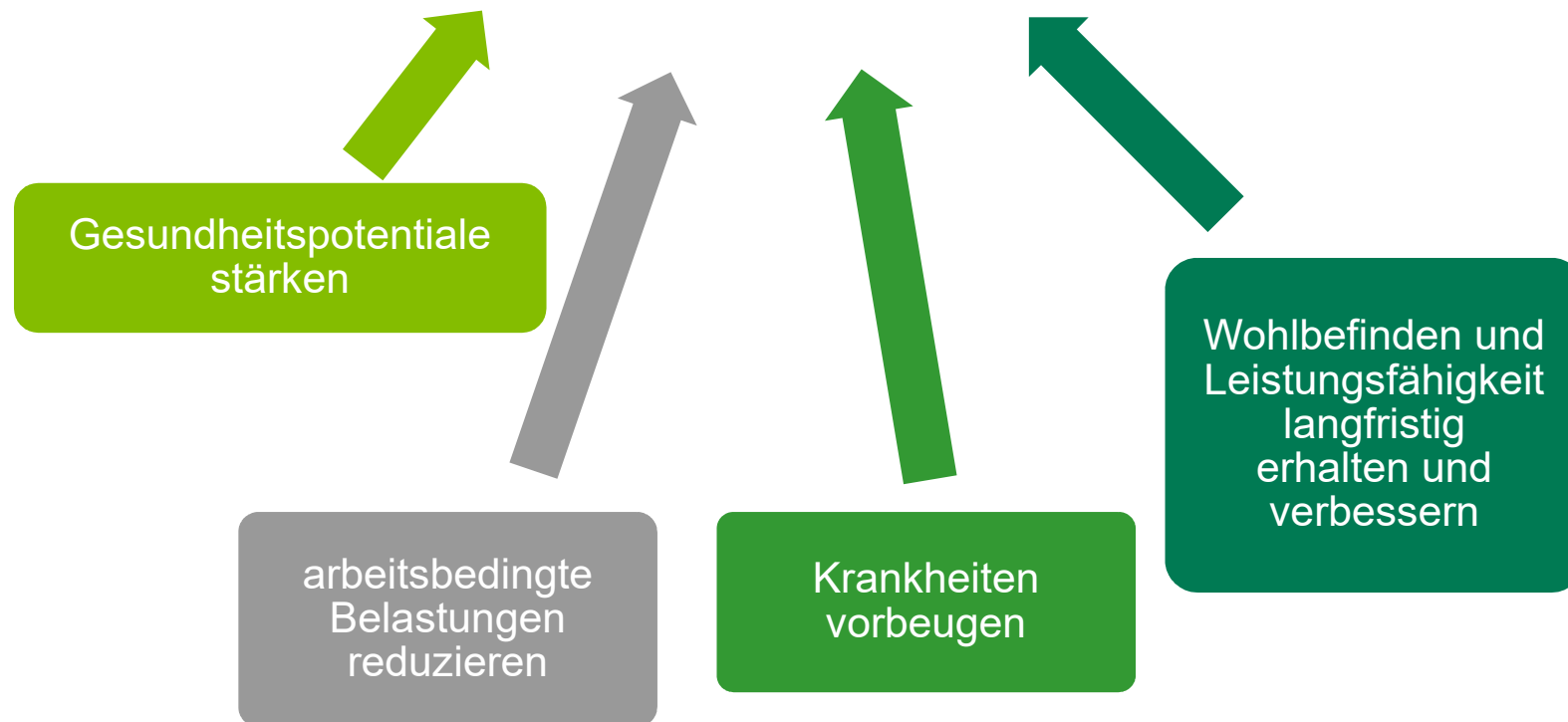
Quelle: Slido-Umfrage BVAEB

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

- **Was ist BGF?**
 - Gemeinsames Bemühen und strukturiertes Vorgehen von Dienstgeber und Dienstnehmer zur Förderung der Gesundheit.
- **mit dem Ziel ...**
 - Gesundheitspotentiale zu stärken,
 - Rahmenbedingungen zu optimieren und
 - Wohlbefinden nachhaltig zu verbessern.



Ziele der Gesundheitsförderung



Ziele der PH OÖ

- Bewusstseinsbildung zur eigenen gesundheitsförderlichen Lebensweise
- Reduzierung der Arbeitsbelastungen und Gewährleistung einer gesund- und leistungsfördernden Arbeitsumgebung
 - „Förderung der Vereinbarkeit von beruflicher Tätigkeit an der Hochschule und an familiären Versorgungspflichten“
- Förderung und Verbesserung des eigenen Ernährungs- und Bewegungsverhaltens

Grundsätze der BGF



Quelle: Blueskyimage/shutterstock.com

Partizipation



Quelle: Redpixel/shutterstock.com

Projektmanagement



Quelle: alphaspirit/shutterstock.com

Integration



Quelle: BigFootProductions/shutterstock.com

Ganzheitlichkeit

Was verbinden Sie mit „Betrieblicher Gesundheitsförderung“?



Beitreten über
slido.com
#D363



Ergebnis 14.06.2022

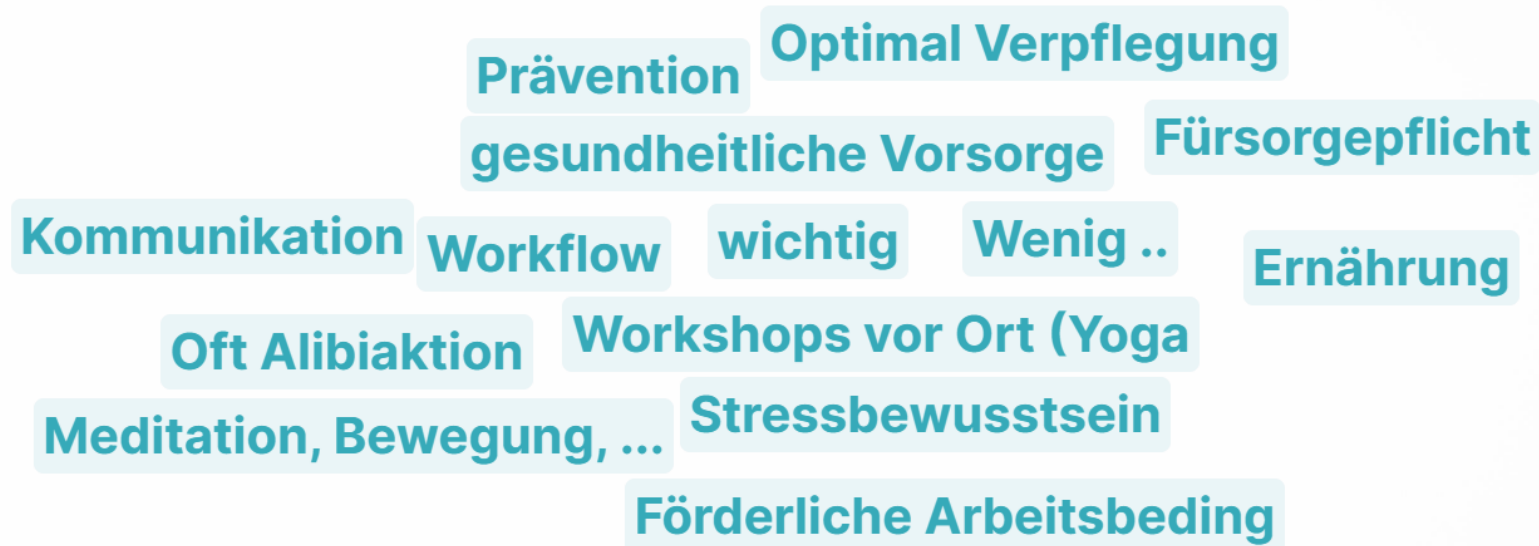
Was verbinden Sie mit "Betrieblicher Gesundheitsförderung"?



Quelle: Slido-Umfrage BVAEB

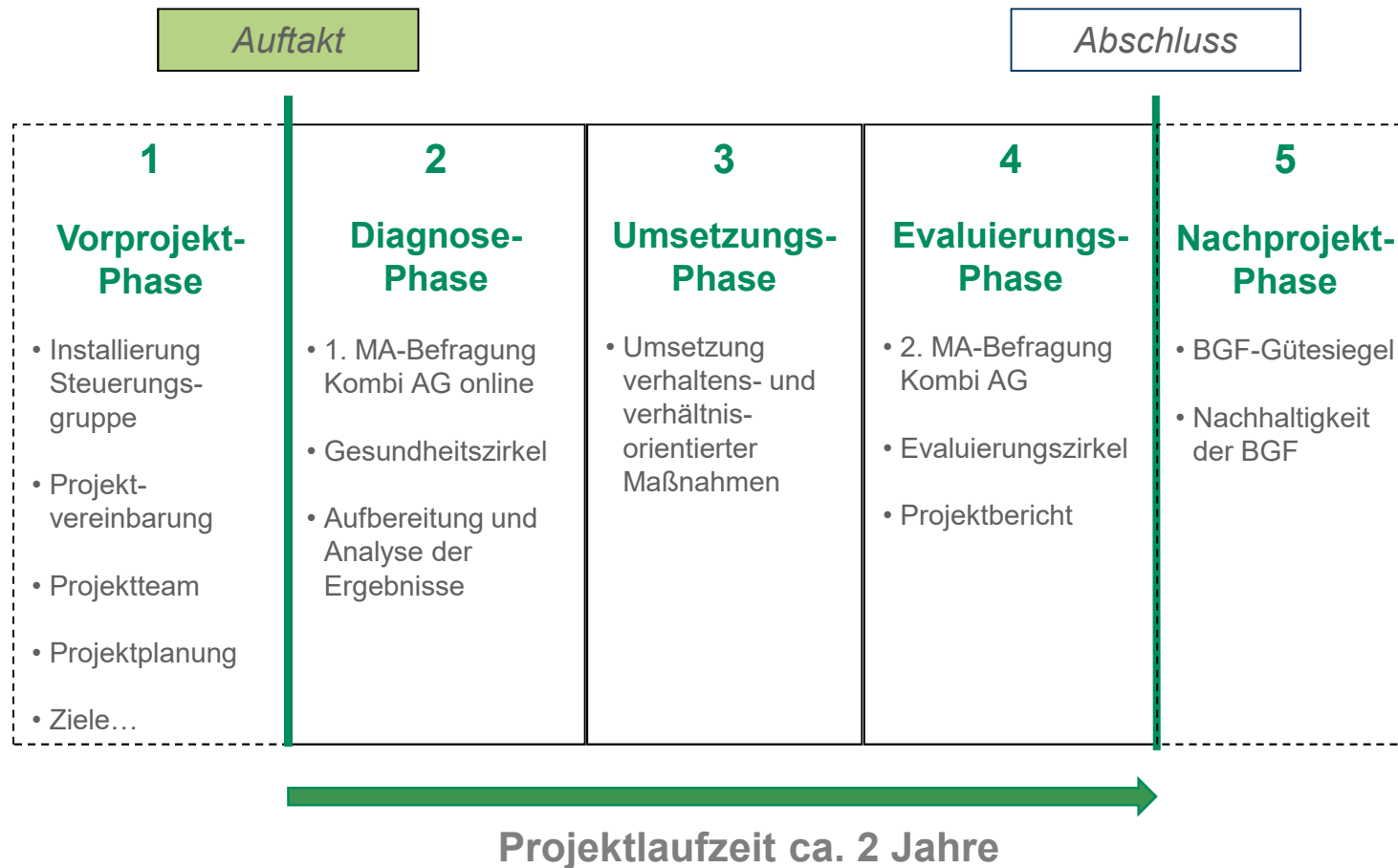
Ergebnis 22.06.2022

Was verbinden Sie mit "Betrieblicher Gesundheitsförderung"?



Quelle: Slido-Umfrage BVAEB

Projekttablauf



Zeitplan

Auftaktveranstaltung	14.06. & 22.06.2022
Fragebogenerhebung	14.06.2022 – 30.06.2022
Gesundheitszirkel	bis Februar 2023
Planungsphase	bis Februar 2023
Maßnahmenumsetzung	Februar 2023 – Februar 2024
Projektevaluation	März 2024 – Juni 2024
Projektabschluss	Juni 2024

BGF – wo beteilige ich mich?

ALLE

- Auftaktveranstaltung
- Mitarbeiterinnen- und Mitarbeiterbefragungen

Interessierte

- Gesundheitszirkel
- Maßnahmenumsetzung

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter-Befragung

Kombinationsfragebogen Arbeit und Gesundheit

- Online-Befragung für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter - anonym!
- Befragung zur Erhebung der gesundheitsbezogenen Aspekte
- Zeigt Handlungsfelder für das BGF-Projekt auf
- Wiederholungsbefragung am Ende der Projektlaufzeit
- Datenschutz jederzeit gegeben!

Gesundheitszirkel



Quelle: lovelyday/shutterstock.com

- basiert auf einer freiwilligen Mitarbeit
- sollte möglichst alle Tätigkeitsbereiche/ Mitarbeiter/innen an der PH OÖ umfassen
- dauert in etwa 2-3 Stunden (Arbeitszeit)
- erarbeitet möglichst konkrete, realistische Lösungsvorschläge
- wird extern moderiert
(interne Moderation in weiterer Folge möglich)

Gesundheitszirkel

Erheben von **Gesundheitsressourcen** am Arbeitsplatz



Erheben von **Gesundheitsbelastungen** am Arbeitsplatz

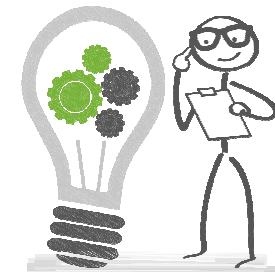


Erarbeiten von **Lösungs- und Verbesserungsvorschlägen**

Gesundheitszirkel

Eine Zirkel-Teilnehmerin, ein Zirkel-Teilnehmer sollte

- offen für neue Ideen und Lösungsvorschläge sein
- die PH OÖ gut kennen
- interessiert für das Thema Gesundheit sein
- und einen „guten Draht“ zu den Kolleginnen und Kollegen haben



Quelle: Trueffelpix/shutterstock.com

Einteilung der Zirkelgruppen

- Lehre
- Forschung
- Organisation und Verwaltungsaufgaben
- Entwicklung v. Bildungsangeboten
- Begleitung v. Schulentwicklungsprozessen
- Sonstige Pflichten
- Verwaltung



Betroffene werden Beteiligte

- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter schlagen vor, WAS einer Veränderung bedarf und wie diese umgesetzt werden könnte.
- Steuerungsgruppe entscheidet, ob eine Durchführung möglich ist.

IHRE Beteiligung ist der Schlüssel zum Erfolg!

Sind Sie interessiert an der Teilnahme an einem Gesundheitszirkel?



Beitreten über
slido.com
#D363



Ergebnis 14.06.2022

Sind Sie interessiert an der Teilnahme an einem Gesundheitszirkel?

Ja



Ich bin mir noch nicht sicher



Nein



Quelle: Slido-Umfrage BVAEB

Ergebnis 22.06.2022

Sind Sie interessiert an der Teilnahme an einem Gesundheitszirkel?

Ja



Ich bin mir noch nicht sicher

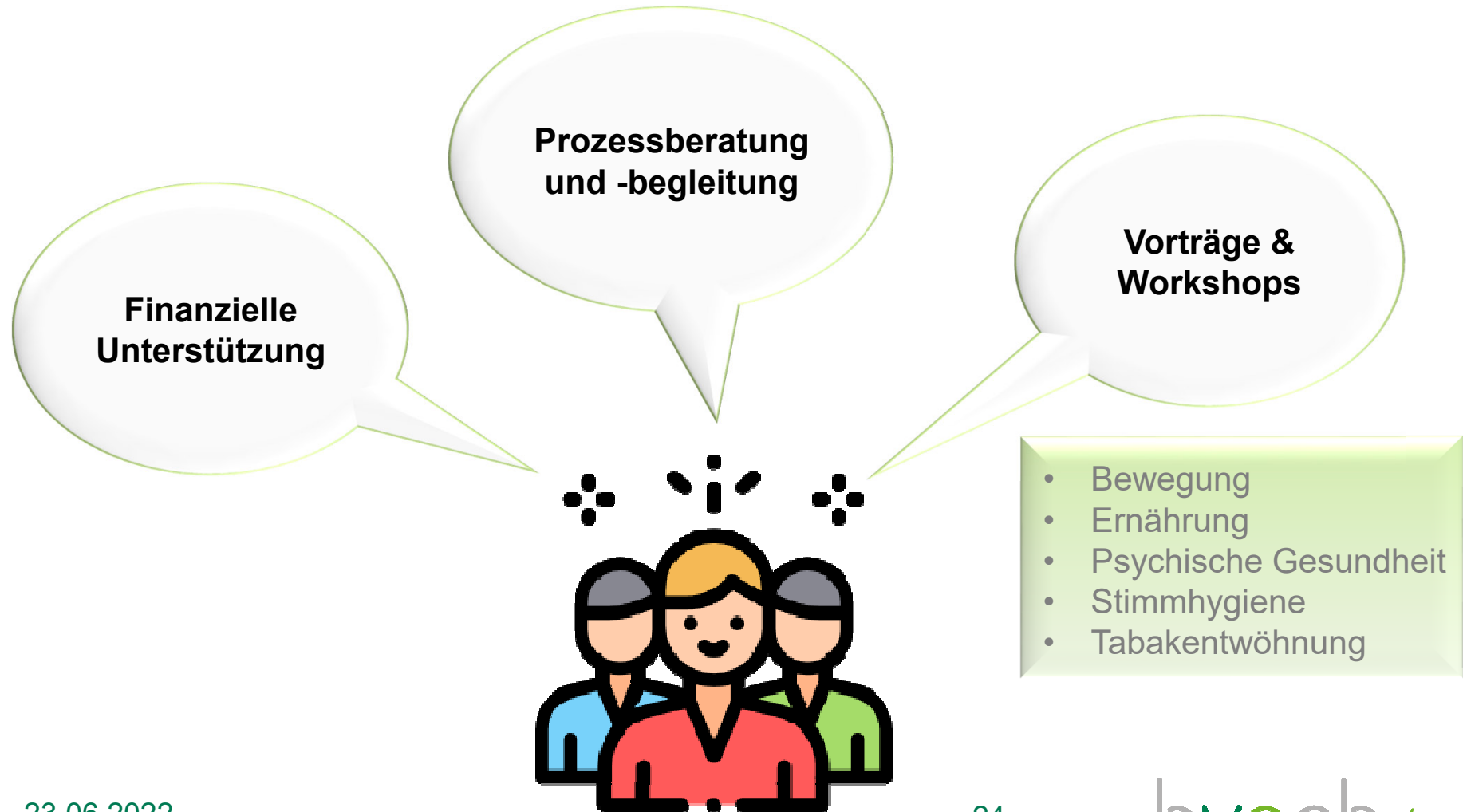


Nein



Quelle: Slido-Umfrage BVAEB

Unsere Unterstützungsangebote



Gesunde Mitarbeiter/innen sind leistungsfähige Mitarbeiter/innen.

Gesunde, motivierte und gut ausgebildete Mitarbeiter/innen sind sowohl in sozialer wie ökonomischer Hinsicht Voraussetzung für den zukünftigen Erfolg eines Unternehmens. Nicht nur aus diesem Grund ist die Gesundheit der Mitarbeiter/innen auch in der sozialen Verantwortung der Unternehmen zu verorten.

Der Luxemburger sowie der Edinburgher Deklaration folgend, umfasst Betriebliche Gesundheitsförderung alle gemeinsamen Maßnahmen von Arbeitgeber/innen, Arbeitnehmer/innen und der Gesellschaft zur Verbesserung sowohl physischer als auch psychischer Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz.

Dies kann durch eine Verknüpfung folgender Ansätze erreicht werden:

- Verbesserung der Arbeitsorganisation und der Arbeitsbedingungen
- Förderung einer aktiven Mitarbeiterbeteiligung
- Stärkung persönlicher Kompetenzen
- Unterstützung der Beschäftigten durch die Führungskräfte
- Reduktion gesundheitsgefährdender Belastungen am Arbeitsplatz und Schaffung von Möglichkeiten zum Stressabbau
- Schaffung einer Unternehmenskultur, die Partizipation, Gleichberechtigung und Fairness unterstützt, während Stigmatisierung und Diskriminierung aktiv entgegengetreten wird.

Das Bekenntnis zum gesetzlichen Arbeitnehmerschutz stellt auch vor diesem Hintergrund die Grundvoraussetzung für die Gesunderhaltung der Mitarbeiter/innen dar.

Grundsätze der BGF

Durch die Unterzeichnung dieser Charta wird die Orientierung an den zentralen Merkmalen der Betrieblichen Gesundheitsförderung zum Ausdruck gebracht.

Dazu gehören unter anderem:

Unternehmensgrundsätze und -leitlinien, die in den Beschäftigten einen wichtigen Erfolgsfaktor sehen und nicht nur einen Kostenfaktor.

Die Berücksichtigung von Bedürfnissen aller im Unter-

nehmen beschäftigter Personengruppen (z.B. Unterschiede nach sprachlicher Fähigkeit, Geschlecht, Alter).

Ein integrierter Arbeits- und Gesundheitsschutz.

Eine wertschätzende Unternehmenskultur und entsprechende Führungsgrundsätze, in denen Mitarbeiterbeteiligung verankert ist, um so die Beschäftigten zur Übernahme von Verantwortung zu ermutigen.

Eine Arbeitsorganisation, die den Beschäftigten ein ausgeglichenes Verhältnis zwischen Arbeitsanforderungen einerseits und eigenen Fähigkeiten, Einflussmöglichkeiten auf die eigene Arbeit und soziale Unterstützung andererseits, bietet.

Eine Personalpolitik, die aktiv Gesundheitsförderungsziele verfolgt.

Prinzipien der BGF

Betriebliche Gesundheitsförderung kann ihr Ziel „Gesunde Mitarbeiter/innen in gesunden Unternehmen“ nur dann erreichen, wenn nachstehende Prinzipien beachtet werden:

Partizipation
Beteiligung der gesamten Belegschaft an der Entwicklung und Erhaltung gesundheitsfördernder Arbeitsbedingungen.

Integration
Berücksichtigung der Betrieblichen Gesundheitsförderung in allen wichtigen Entscheidungen und in allen Unternehmensbereichen.

Projektmanagement
Systematische Durchführung aller Maßnahmen und Programme. Diese inkludiert: Bedarfsanalyse, Prioritätensetzung, Planung, Ausführung, kontinuierliche Kontrolle und Bewertung der Ergebnisse.

Ganzheitlichkeit
Berücksichtigung sowohl verhaltens- als auch verhältnisorientierter Maßnahmen. Damit ist gewährleistet, dass der Ansatz der Risikoreduktion mit dem des Ausbaus von Schutzfaktoren und Gesundheitspotenzialen verbunden wird.

Mit der Unterzeichnung bekennt sich das Unternehmen

zu den in der vorliegenden Charta beschriebenen Grundsätzen und fühlt sich auch zukünftig dazu verpflichtet, seine Unternehmenspolitik maßgeblich an den Prinzipien der Betrieblichen Gesundheitsförderung zu orientieren.

Wir freuen uns auf die
bevorstehende
Zusammenarbeit und
stehen Ihnen für Fragen
jederzeit zur Verfügung!

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau

Marion Blümel, MA & Rainer Niedermayr
Landesstelle für Oberösterreich
Hessenplatz 14, 4020 Linz

Tel.: 050405 24859/24681

E-Mail: linz.gesundheitsfoerderung@bvaeb.at

